

**«УТВЕРЖДАЮ»**

**Президент ОО «Казахстанская  
федерация эстетической групповой  
гимнастики»**



**Бектурганова М.М.**  
**2026 г.**

## **РЕГЛАМЕНТ**

### **учебно-тренировочные сборы по подготовке к Чемпионату мира сборных команд Республики Казахстан по эстетической групповой гимнастике с 26 октября по 1 ноября 2026 года**

#### **1. Цели и задачи**

- Подготовка сборных команд Республики Казахстан к Чемпионату мира, Чемпионату мира среди юниоров, международным турнирам IFAGG Trophy и AGG SASAKI Trophy, которые будет проходить с 23 по 28 ноября 2026 года в городе Осака, Япония.
- Повышение уровня спортивного мастерства и подготовленности команд;
- Развитие общей и специальной физической подготовки;
- Отработка соревновательных программ команд.

#### **2. Место и сроки проведения**

Учебно-тренировочные сборы пройдут в спортивно-оздоровительном комплексе «ALMA-TAU» по адресу Туркестанская область, Толебийский район, с.о. Киелитас, с. Киелитас, квартал 080, строение 1306 с 26 октября по 1 ноября 2026 года включительно.

#### **Расписание УТС**

|                            |                                                       |
|----------------------------|-------------------------------------------------------|
| 26 октября 2026            | День заезда команд                                    |
| 26 октября – 1 ноября 2026 | Основные и контрольные тренировки<br>(согласно плану) |
| 02 ноября 2026             | День отъезда                                          |

#### **3. Условия проведения УТС**

Гимнастки должны иметь при себе:

- документ, удостоверяющий личность, свидетельство о рождении (копию);
- медицинскую справку о том, что спортсмен допущен к занятиям гимнастикой;

- гимнастическую форму (майка, шорты черного цвета, белые носки, полутапочки, полотенце), купальник и шапочку для бассейна;
- наколенники, резина, грузы, скакалка.

#### **4. Расходы по проведению УТС и условия подачи заявок**

Для подтверждения участия в УТС необходимо направить заявку **до 02 октября 2026 года** на электронную почту Федерации [kaz.astana.agg@gmail.com](mailto:kaz.astana.agg@gmail.com).

В заявке обязательно указать:

1. Ф.И.О, дату рождения;
2. Контактные данные тренера и родителей.

Стоимость участия спортсмена/тренера на УТС – 20 000 (двадцать тысяч) тенге с человека в сутки, в сумму входит программа УТС, аренда залов, проживание, 3-х разовое питание.

Все расходы по проезду, трансферу до спортивно-оздоровительного комплекса несут командирующие организации.

Тренер-координатор УТС – Джайлауова Венера Жетписбаевна, главный тренер по эстетической групповой гимнастике, тел. 8-775-232-87-56