

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Президент ОО «Казахстанская  
федерация эстетической групповой  
гимнастики»



Бектурганова М.М.

29 декабря 2025 год

## **РЕГЛАМЕНТ** **учебно-тренировочного сбора** **по эстетической групповой гимнастике** **с 31 января по 7 февраля 2026 года**

### **1. Цели и задачи**

- Подготовка сборных команд регионов к Кубку Республики Казахстан по эстетической групповой гимнастике;
- Подготовка сборных команд Республики Казахстан к международным соревнованиям;
- Обмен опытом тренерами;
- Повышение уровня спортивного мастерства и подготовленности гимнасток;
- Развитие общей и специальной физической подготовки;
- Пересмотр и корректировка соревновательных программ команд.

### **2. Тренерский состав**

#### **ОСНОВЫ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ ГРУППОВОЙ ГИМНАСТИКИ**

**Русинова Елена Валерьевна** - тренер высшего уровня квалификации высший категорий, член тренерского совета Казахской федерации эстетической групповой гимнастики, тренер отделения эстетической групповой гимнастики ДЮСШ №7 города Астана, тренер команд призеров Чемпионатов мира, Азии и Республики Казахстан, судья первой категории.

#### **ОБЩАЯ И СПЕЦИАЛЬНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА**

**Қалмағамбетова Ұлжан Ғабиденқызы** - тренер высшей уровня второй категории, судья первой категории, тренер команд призеров международных и республиканских соревнований, мастер спорта Республики Казахстан по эстетической групповой гимнастике.

#### **ТАНЦЕВАЛЬНАЯ ХОРЕОГРАФИЯ**

**Тлекеева Галия Бекетовна** – тренер высшей квалификации второй категории, артист балета - ансамбля "Гулдер", артист балета - ансамбля песни и пляски "Кулансаз", тренер-хореограф команд призеров международных и республиканских соревнований.

### **3. Место и сроки проведения**

Учебно-тренировочный сбор проводится по адресу «Центр спортивной подготовки» по адресу: Алматинская область, Енбекшиказахский район, село Жанашар, с 31 января по 7 февраля 2026 года включительно.

#### 4. Расписание УТС

31 января 2026		день заезда команд
1-6 февраля 2026	9:30-12:30	1 тренировка
	15:00-17:00	2 тренировка (1 подгруппа)
	17:00-19:00	2 тренировка (2 подгруппа)
6 февраля 2026	17:00-19:00	контрольная тренировка, Гала-концерт
7 февраля 2026		день отъезда

#### 5. Состав участников УТС

На УТС приглашаются команды, выступающие в детских возрастных категориях 8-10 лет, 10-12 лет по длинной и короткой программам (2013-2019 годов рождения)

#### 6. Условия проведения УТС

Гимнастки должны иметь при себе:

- документ, удостоверяющий личность, свидетельство о рождении (копию);
- медицинскую справку о том, что спортсмен допущен к занятиям гимнастикой;
- гимнастическую форму (майка, шорты, белые носки, полутапочки, полотенце, кроссовки);
- наколенники, резина, скакалка.

#### 7. Расходы по проведению УТС и условия подачи заявок

Для подтверждения участия в УТС необходимо направить заявку **до 12 января 2026 года** на электронную почту Федерации [kaz.astana.agg@gmail.com](mailto:kaz.astana.agg@gmail.com).

В заявке обязательно указать:

1. Ф.И.О, дату рождения;
2. Контактные данные тренера и родителей.

Стоимость участия спортсмена на УТС – **200 000 (двести тысяч) тенге**, в сумму входит программа УТС, проживание 7 суток, 3-х разовое питание, медицинское сопровождение, тренировки согласно расписанию, сертификат об участии.

Стоимость участия тренера **170 000 (сто семьдесят тысяч) тенге**, в сумму входит проживание 7 суток и 3-х разовое питание.

Сумма за участие в УТС оплачивается на месте наличными средствами лицу ответственному за проведение УТС.

Все расходы по проезду, трансферу до спортивно-оздоровительного комплекса несут командирующие организации.

Ответственное лицо, тренер-координатор УТС – Джайлауова Венера Жетписбаевна, тел. 8-775-232-87-56