

«УТВЕРЖДАЮ»

**Президент ОО «Казахстанская
федерация эстетической
групповой гимнастики»**



Бектурганова М.М.

« » 2025 г.

**РЕГЛАМЕНТ
международного учебно-тренировочного сбора
молодежных команд возрастной категории 12-14 лет
по эстетической групповой гимнастике
с 24 по 31 августа 2025**

1. Цели и задачи

- Подготовка молодежного состава сборной команды Республики Казахстан к международным и республиканским соревнованиям;
- Обмен опытом с иностранными тренерами;
- Повышение уровня спортивного мастерства и подготовленности гимнасток;
- Развитие общей и специальной физической подготовки;
- Пересмотр и корректировка соревновательных программ команд.

2. Тренерский состав

ОСНОВЫ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ ГРУППОВОЙ ГИМНАСТИКИ

Штепанова Анна Юрьевна (Российская Федерация) – КМС по художественной гимнастике, участница проекта «Мирация» Театра на Спасской, г. Киров 2002-2010, тренер высшей категории, стаж работы 30 лет. Подготовила более 30 мастеров спорта России по художественной гимнастике и 43 мастера спорта России по эстетической гимнастике. Ведущий постановщик Всероссийской федерации эстетической гимнастики 2011-2020. Тренер команды «Вдохновение».

ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

Тастанбекова Асель Муратовна (Республика Казахстан) – педагог, хореограф, выпускница Института искусств им. Даулеткереев. 15 лет работы артистка балета Государственного театра танца НАЗ. В 2010-2011 год была в составе режиссерско-постановочной группы И. Крутого в организации зимних Азиатских Игр. Обладательница Гран-при на международном конкурсе «Шабит», тренер высшего уровня квалификации высшей категории по эстетической групповой гимнастике, тренер команд призеров Чемпионатов мира, Азии и Республики Казахстан, судья международной категории IFAGG International Judge.

ОТРАБОТКА ЭЛЕМЕНТОВ РАВНОВЕСИЯ, ПОВОРОТЫ, ПРЫЖКИ И КОМБИНИРОВАННЫХ СЕРИЙ

Белокурова Ксения Амировна (Киргизская Республика) – МС по художественной гимнастике, судья международной категории по эстетической групповой гимнастике IFAGG International Judge, глава технического комитета Федерации эстетической групповой гимнастики Киргизской Республики.

Тренеры сборных команд Республики Казахстан по эстетической групповой гимнастике.

3. Место и сроки проведения

Учебно-тренировочный сбор проводится в спортивно-оздоровительном комплексе «ALMA-TAU» по адресу: Туркестанская область, Толебийский район, с.о. Киелитас, с. Киелитас, квартал 080, строение 1306 с 24 августа по 31 августа 2025 года включительно.

Расписание УТС

24 августа 2025		День заезда команд
25-30 августа 2025	09.30-12.30	1 тренировка
	15.00-17.00	2 тренировка (1 подгруппа)
	17.00-19.00	2 тренировка (2 подгруппа)
31 августа 2025	09.30-12.30	Контрольная тренировка
	после обеда	День отъезда

4. Состав участников УТС

На УТС приглашаются команды, выступающие в возрастной категории Дети 12-14 лет по длинной, короткой и микс программам, по согласованию с главным тренером Республики Казахстан по эстетической групповой гимнастике.

5. Условия проведения УТС

Гимнастки должны иметь при себе:

- документ, удостоверяющий личность, свидетельство о рождении (копию);
- медицинскую справку о том, что спортсмен допущен к занятиям гимнастикой;
- гимнастическую форму (майка, шорты черного цвета, белые носки, полутапочки, кроссовки), купальник и шапочку для бассейна;
- наколенники, резина, грузы, скакалка.

6. Расходы по проведению УТС и условия подачи заявок

Для подтверждения участия в УТС необходимо направить заявку **до 07 июля 2025 года** на электронную почту Федерации kaz.astana.agg@gmail.com.

В заявке обязательно указать:

1. Ф.И.О, дату рождения;
2. Контактные данные тренера и родителей.

Стоимость участия спортсмена на УТС – **210 000 (двести десять тысяч) тенге**, в сумму входит программа УТС, проживание 7 суток, 3-х разовое питание, медицинское сопровождение, дополнительный досуг бассейн, прогулки на свежем воздухе, сертификат об участии.

Стоимость участия тренера **180 000 (сто восемьдесят тысяч) тенге**.

Все расходы по проезду, трансферу до спортивно-оздоровительного комплекса несут командирующие организации.

Тренер-координатор УТС – главный тренер Республики Казахстан по эстетической групповой гимнастики – Джайлауова Венера Жетписбаевна,
тел. 8-775-232-87-56